

EL BOLETIN

VISITA DE ESCUELA ARTEDIEZ



El pasado viernes 26, recibimos la visita de Escuela Artediez, es un centro público en Madrid donde se imparten ciclos formativos de grado superior de Diseño Gráfico, Interiores, Industrial y Moda.

Nos enseñaron 6 propuestas de objetos que inducen al ejercicio físico, el juego o la concentración.

Estuvimos probando las diferentes propuestas y nos lo pasamos ¡genial!

Os dejamos unas fotos de la visita.



Índice

- NOTICIAS [P.1-P.7]
- FORMACIÓN [P.8-P.11]
- EN NAVALUENGA [P.12]
- VIVIENDAS [P.13]
- CUMPLEAÑOS [P.14]
- COLABORADORES [P.15]

NOTICIAS

VISITA DE ESCUELA ARTEDIEZ



NOTICIAS

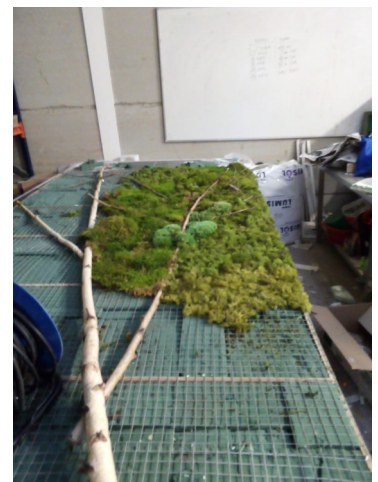
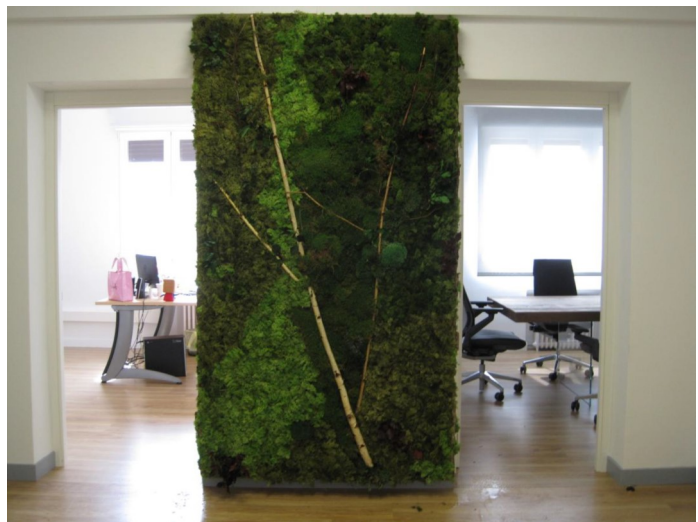
TRABAJO DE DECORACIÓN FLORAL EN ADVENTUM REAL ESTATE

Estos días desde el vivero y con el apoyo del servicio de logística hemos acometido un proyecto de decoración en Adventum Real Estate buscando cosas innovadoras y atractivas dentro del campo del vi verismo. Ha sido más difícil la colocación del cuadro por su tamaño como podéis ver en la foto, que la confección del mismo.

Se ha realizado con plantas liofilizada, es un método de conservación de las plantas naturales mediante una deshidratación, una rápida congelación y un ligero calentamiento al vacío, para transformar el hielo en vapor. Estas plantas tienen un aspecto muy natural, incluso el tacto presentando una gran gama de color y de forma.

El mantenimiento de estos cuadros es muy sencillo, simplemente hay que eliminar el polvo de forma cuidadosa para no dañar la planta, de vez en cuando puede pulverizarse con agua. Es una opción muy buena para poner en habitaciones donde no llega la luz natural y donde sería muy difícil que una planta se desarrollase de forma correcta.

Nuestra compañera Sole ha hecho este cuadro utilizando prioritariamente varios tipos de musgo y hiedra. Además, como somos partidarios de reutilizar todos los recursos que tenemos, el eje central del cuadro son unas ramas de álamo blanco, conseguidas de nuestro Vivero Laldea, procedentes de alguna poda.



NOTICIAS

ASISTIMOS AL IV ENCUENTRO DE EMPRESAS DE CRUZ ROJA.

El pasado día 9 de abril de 2019, Cruz Roja organizó el IV encuentro con empresas abulenses, encuentro al que FUNDABEM estaba invitada.

En un primer momento las técnicas de Cruz Roja Ávila explicaron lo que hacen y los resultados que han obtenido en el último año. Más tarde las asistentes nos sentamos a desayunar en varios grupos de trabajo. De esta manera se creó una red de contactos y se compartieron experiencias.



¡Ya disponible! Catálogo productos comuniones y bautizos

Para acceder al catálogo accede a www.fundabem.es y hacer [click](#) sobre la opción del menú llamada productos.

Si tienes alguna duda de como acceder o quieres realizar un pedido, contacta con: pedidos@fundabem.es



NOTICIAS

ASISTIMOS AL IV ENCUENTRO DE EMPRESAS DE CRUZ ROJA.

El pasado día 9 de abril de 2019, Cruz Roja organizó el IV encuentro con empresas abulenses, encuentro al que FUNDABEM estaba invitada.

En un primer momento las técnicas de Cruz Roja Ávila explicaron lo que hacen y los resultados que han obtenido en el último año. Más tarde las asistentes nos sentamos a desayunar en varios grupos de trabajo. De esta manera se creó una red de contactos y se compartieron experiencias.



Al acto acudieron autoridades y representantes de las administraciones públicas, así como de asociaciones y entidades abulenses. Por otro lado asistieron empresarios de la capital.

Sara y Laura.



Un pueblo un bosque

Accede al siguiente enlace para mas información sobre las próximas plantaciones:

www.unpueblounbosque.es

NOTICIAS

EJERCICIOS DE RELAJACIÓN

Hola a tod@s.

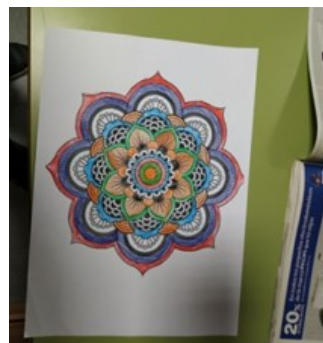
Desde finales del año pasado, estamos trabajando dos veces al mes, con Gustavo, para aprender técnicas de relajación, como la relajación progresiva de Jacobson, ejercicios de respiración diafragmática...

También hemos pintado mándalas, con música de fondo, aprendiendo a concentrar nuestra atención y a favorecer la creatividad. Hemos hecho al aire libre estiramientos favoreciendo la respiración controlada y algún ejercicio de Yoga, como el saludo al sol.

Estas actividades nos sirven para aprender técnicas para relajarnos y estar más tranquilos. Además, estos ejercicios los podemos practicar en casa. Después de estas sesiones nos hemos quedado muuuuy relajaaadoos.

Os dejo algunas fotos de estas actividades.

Gustavo.



NOTICIAS

ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA

Hola a tod@s.

Un viernes al mes, gracias al programa de Nutrición de Mapfre, estamos realizando una actividad conjunta los usuarios del CO y los de FPB, participando en actividades comunes y creando una buena convivencia, comunes, a la vez que hacemos deporte y movemos el esqueleto

Aquí os dejo algunas fotos pasándolo en grande.

Gustavo



¡SÍ 25 EUROS TUYOS SE CONVIERTEN EN 100 EUROS PARA FUNDABEM!

Accede al siguiente enlace para mas información:

www.fundabem.es/25son100



FORMACIÓN

COMIENZAN LAS PRACTICAS NO LABORALES DE LOS ALUMNOS DEL CURSO “YO ME PREPARO”, NIVEL DE INICIACIÓN.

En este mes de abril han dado comienzo las practicas formativas de alumnos/as en relación al curso “Programa de tecnologías de la información y la comunicación: Yo me Preparo”, nivel de iniciación. Recordamos que lo que se pretende en este programa es proporcionar a la persona con discapacidad intelectual, las herramientas y estrategias necesarias para facilitarles el acceso al empleo, a través de los diferentes servicios tecnológicos implantados en la sociedad: acceso a Internet, uso del ordenador, acceso a redes bancarias informatizadas, comunicación a través de la telefonía móvil o fija, realizar consultas en organismos públicos, etc. Todo ello, dirigido a favorecer la autonomía e independencia de las personas con discapacidad Intelectual, como fin último para lograr la plena integración en la sociedad en condiciones de igualdad.

El curso ha finalizado su formación teórica a cargo de las dos profesionales del servicio de empleo de Fundabem, que han proporcionado la formación en tic´s, técnicas de búsqueda de empleo y orientación laboral. En esta nueva etapa, las técnicas han buscado empresas que quisieran colaborar y firmar un convenio para llevar a cabo la formación práctica de los alumnos con una duración máxima de 100 horas, y aplicar los conocimientos adquiridos en diferentes entornos laborales, con el objetivo de facilitar su acceso al empleo.

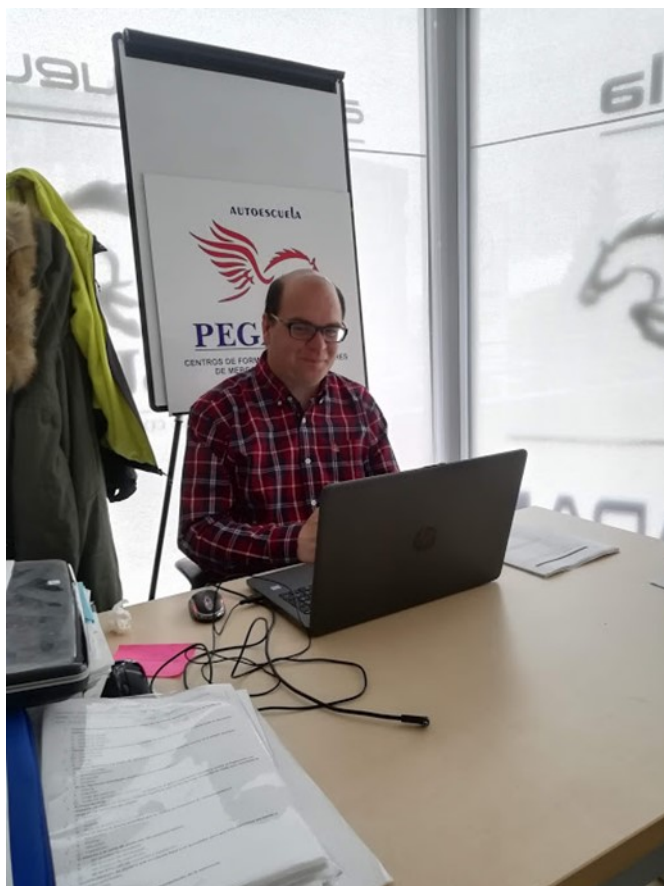
Las empresas colaboradoras que han firmado convenio de colaboración, están siendo de momento Jardinavila S.L., Servicios Externos de Calidad S.L (SEC), Prensávila S.L, Centro de Formación Integral Ávila, IES José Luis López Aranguren, y alguna más que se sumará al proyecto. Desde aquí trasladamos nuestro agradecimiento.

Aquí os mandamos algunas fotos donde se pueden ver a algunos de los alumnos y alumna en sus lugares de prácticas.



FORMACIÓN

COMIENZAN LAS PRACTICAS NO LABORALES DE LOS ALUMNOS DEL CURSO “YO ME PREPARO”, NIVEL DE INICIACIÓN.



FORMACIÓN

LOS ALUMNOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA CONMEMORARON EL DÍA DEL ÁRBOL

Los alumnos de FPB conmemoraron el Día del Árbol junto con el Colegio Público de la Aldea dentro de las instalaciones de Fundabem.

Como introducción, los niños visionaron 3 videos sobre la importancia de los árboles, la semilla y el crecimiento acelerado de una planta de calabaza. Estos videos fueron explicados por Alba y Mario G., los cuales respondieron diferentes preguntas, enseñando a los niños las etapas de desarrollo de las plantas.

Seguidamente los alumnos de infantil y primaria aprendieron a sembrar gracias a las explicaciones de Miguel y Jonathan. Cada uno puso una semilla de judía en el yogurt vacío que traían.

En el otro yogurt vacío, cada niño plantó una plántula de repollo de forma correcta gracias a la ayuda de Sebastián y Abraham.

Por último, Mario V. y Brian enseñaron a los niños los diferentes tipos de herramientas y máquinas que se utilizan en agrojardinería. Los alumnos del Centro Público de La Aldea se divirtieron probando todas las herramientas en un jardín de Fundabem.



FORMACIÓN



Por la tarde, los alumnos de FPB “Agrojardinería” se concentraron en el Parque de El Soto de Ávila junto con los usuarios del Centro Ocupacional para realizar un taller de análisis de agua con Cruz Roja.

Los monitores de Cruz roja nos enseñaron a realizar un análisis de agua, midiendo diferentes parámetros como la temperatura, el pH, los nitratos, la turbidez, la cantidad de cal, etc.

Obtuvimos una muestra del río Adaja y se fueron midiendo las diferentes características una por una, mezclando el agua con distintas pastillas, de forma que el agua cambiaba de color. Ese color había que compararlo con una plantilla, la cual nos informaba del dato: agua acida, agua con mucha cal...

Os dejamos unas fotos.



EN NAVALUENGA

“ENTRE PUCHEROS ANDA....” FUNDABEM NAVALUENGA.

En el Taller de Actividades Básicas de la Vida Diaria, nos armamos con nuestro delantal y cuchara para realizar una receta muy arraigada en la cocina tradicional de Semana Santa, como es el famoso potaje.

Receta sencilla pero muy contundente, con gran aporte calórico y muy completa, ya que lleva tanto glúcidos como proteínas en un porcentaje bien equilibrado, así como vitaminas y minerales (destacar el hierro de las espinacas). Aunque es un plato que no destaca por su apariencia y estética, “sacia cuerpo y espíritu” hasta del más glotón de nuestros usuarios. Colaboramos todos, disfrutando de una comida agradable en fraternidad, y la posterior limpieza...aunque puedo dar fe de que más de un plato no hizo falta mucho esfuerzo para retirar restos...



...Y EN LA HUERTA CAMBIAMOS DE TERCIO.

Como muchos sabéis, en Fundabem Navaluenga tenemos un huerto en el que siempre se han plantado hortalizas, pero éste año es año de cambios a muchos niveles, y por ello vamos a intentar aportar nuestro granito de arena sembrando frutales en la huerta y forestales (pinos, almendros, encinas...) en semillero, para no sólo variar la cosecha, sino también para aprender de forma mucho más práctica técnicas como la poda y el injerto. Esperamos, ya en un par de años, poder enseñar a todos los lectores los frutos del esfuerzo de éstos guerreros. Seguiremos informando.

Enrique Sánchez

Técnico Responsable

Centro Ocupacional Fundabem Navaluenga



VIVIENDAS

BIENVENIDOS

En el mes de abril hemos aumentado el número de usuarios en las viviendas. Los primeros días del mes, ha llegado José Manuel desde Navaluenga con muchas ganas de incorporarse a su nuevo hogar. Estos primeros días se ha adaptado muy bien a Fundabem 1: en el reparto de tareas, en los horarios... ¡Y la relación con sus nuevos compañeros de piso es estupenda!

Ahora poco a poco está colocando todas sus cosas y personalizando su nuevo cuarto.

Además, hemos tenido la suerte de recibir y conocer a Bea, una chica que está realizando sus prácticas en Fundabem. Por las mañanas va a Laldea pero también ha querido venir a nuestras casas varios días para conocer a todos los usuarios y poder enseñarle como nos organizamos. Ha participado en la elaboración del menú, en la distribución y supervisión de las tareas del hogar, etc. Con ella lo hemos pasado muy bien y seguiremos disfrutando de momentos con Bea hasta que finalice sus prácticas.



CUMPLEAÑOS



Carlos Arroyo García

15/04



Luis Galán Garrosa

28/04



Juan Carlos Ojeda Vega

19/04



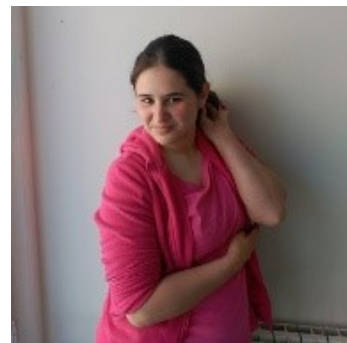
Mª Luisa Jiménez Hernández

15/04



Teresa Reviejo León

25/04



Carmen Rodríguez Martín

26/04



Agustina Rubio Hernández

27/04



Feliz cumpleaños!!

Con la colaboración de:



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo



Grupo CN Monteros S.L

Hermanos González
Rosado S.L

Agrovac S.L

Estación de servicios
"Las vegas"



Reciban un cordial saludo del equipo de Fundabem