

EL BOLETIN



FUNDABEM, entra a formar parte junto con trece entidades más de toda España en la Red Talento Solidario de la Fundación Botín.

“La transformación digital de las organizaciones del Tercer Sector español como vía para garantizar su sostenibilidad a medio y largo plazo es el principal reto que se plantea la Fundación Botín en la X edición del Programa Talento Solidario.”

Ayer, FUNDABEM asistió a la primera reunión de presentación de las 14 entidades que van a formar ya parte de la X Edición del Programa Talento Solidario, proyecto de la Fundación Botín que además de fomentar la profesionalización de algunas de sus áreas estratégicas de gestión interna de las ONGs, en la convocatoria de este año pretende impulsar los procesos de digitalización para que las entidades sociales aprovechen la multitud de oportunidades que genera el cambio de un modelo analógico a uno más adecuado al siglo XXI. Aspectos clave como la incorporación de

talento externo, en áreas estratégicas, la mejora de la gestión y los procesos de administración internos, el progresivo acercamiento al sector empresarial, el incremento de la visibilidad mediática de las organizaciones o el fomento de las sinergias y el networking, son entre otras muchas actividades lo que FUNDABEM va a recibir de dicha participación durante su primer año de pertenencia. En concreto en esta X Edición del Programa Talento Solidario, FUNDABEM recibirá el apoyo de la Fundación Botín para reconvertir una de sus áreas estratégicas de trabajo y adaptarlo a los requisitos de la era digital.



Índice

- NOTICIAS [P.1-P.8]
- FORMACIÓN [P.9-P.13]
- EN NAVALUENGA [P.14]
- VIVIENDAS [P.15]
- OCIO [P.16-P.17]
- CUMPLEAÑOS [P.18]
- COLABORADORES [P.19]



www.fundabem.es / fundabem@yahoo.es

www.laldeavivero.es / dirprogramas@fundabem.es

NOTICIAS

Hacer frente a este reto supone estar abierto al cambio, operar con transparencia y agilidad, entablar alianzas con otros agentes y asumir con naturalidad el rol de partner estratégico dentro de la cadena de valor, la cadena de la Red Talente Solidario. Además, el Programa Talento Solidario nos ofrecerá soporte para implementar trabajos de mejora en diversos procesos de gestión interna. Así, la organización contará con apoyo profesional para optimizar aspectos como la consultoría y el asesoramiento estratégico, la formación de los trabajadores, la capacidad de liderazgo o la gestión de los equipos de trabajo. Desde aquí aprovechamos para agradecer a la Fundación Tatiana Pérez Guzmán-El Bueno que apadrina a FUNDABEM y la propia Fundación Botín por el apoyo recibido.



¡Ya disponible! Catálogo productos comuniones y bautizos

Para acceder al catálogo accede a www.fundabem.es y hacer [click](#) sobre la opción del menú llamada productos.

Si tienes alguna duda de como acceder o quieres realizar un pedido, contacta con: pedidos@fundabem.es

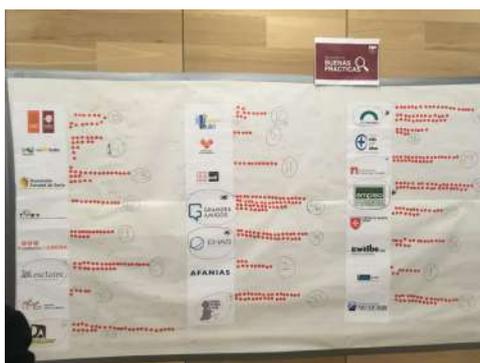


NOTICIAS

FUNDABEM PARTICIPA EN LA PRESENTACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS DE LA FUNDACIÓN BOTÍN



El pasado 29 de mayo, asistimos al encuentro de buenas prácticas en la Fundación Botín. En el encuentro participaron 32 organizaciones. En el acto primero recibimos la bienvenida de Cristina Pérez de Lema, después recibimos la primera ronda de Exposición Prácticas. Seguidamente de una breve pausa para el café en el que nos conocimos más todos, recibimos una segunda ronda de Exposición Prácticas. Por último se realizó una votación de las Buenas Prácticas y el reconocimiento a los Premiados.



NOTICIAS

PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.

Durante el mes de mayo han sido varias las actividades que se han desarrollado en el marco de este programa financiado por fundación MAPFRE.

El día 8 de mayo, practicamos atletismo y carrera de relevos gracias a la colaboración del Colegio Diocesano Pablo VI.



Empezamos calentando y haciendo una carrera de relevos de la mano de Javier Repiso y después Jorge Barrera nos dio un pequeño taller sobre la alimentación y el deporte.



NOTICIAS

.....

FUNDABEM, DESEMBARCA EN LA CENTRAL DE SAGE EN MADRID. SENSIBILIZACIÓN Y VOLUNTARIADO



NOTICIAS

UN PUEBLO, UN BOSQUE. PLANTACIÓN ÁVILA



El pasado día 11 de mayo se realizó la plantación en la **zona sur de Ávila** (concretamente en las inmediaciones de la rotonda que une la calle José Bachiller con la avenida de los Derechos Humanos).

Si quieres estar al día de todas las actualizaciones y noticias de Un pueblo, un bosque siguenos en nuestras redes sociales en [Facebook](#), [Twitter](#) y [Instagram](#).

Desde FUNDABEM y LA ALDEA JARDINERIA queremos daros las gracias una vez más por ser parte de nuestro proyecto "UN PUEBLO, UN BOSQUE" y contribuir para hacerlo posible ¡Gracias!



NOTICIAS

PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.

Por otro lado los días 9 y 16 de mayo las personas usuarias de la fundación cocinaron algunas recetas saludables junto con varias personas voluntarias de la fundación Mapfre. Tanto las recetas como la compañía fue muy buena y todos pudieron degustar las recetas elaboradas.



Por último, el día 13 de mayo pudimos visitar el Centro de Ocio Deportivo El 88, dónde Roberto Garcinuño nos contó parte de su trayectoria profesional como deportista y nos enseñó sus medallas y camisetas de los distintos campeonatos en los que ha participado.



Después hicimos varias actividades junto a algunos monitores del centro, como waterpolo, y TRX.

NOTICIAS



Desde FUNDABEM queremos dar las gracias a las personas voluntarias de fundación Mapfre, a Jorge Barrera, a Javier Repiso, al Colegio Diocesano Pablo VI, a Roberto Garcinuño y al Centro de Ocio y Deportivo El 88, por su colaboración con el proyecto. Esperemos poder seguir colaborando juntos.

Laura.

Sé Solidario
Fundación **MAPFRE**

FORMACIÓN

COMIENZAN LAS PRACTICAS NO LABORALES DE LOS ALUMNOS DEL CURSO “AUXILIAR DE COMERCIO”.

En el mes de mayo se terminó la parte teórica del curso formativo de Auxiliar de comercio y dieron paso las prácticas no laborales en empresas. De esta manera las personas que han desarrollado la parte teórica pueden afianzar lo aprendido en las empresas.

Raquel y María Rosa están haciendo las prácticas en Idea publicidad norte. Allí doblan ropa y colocan las estanterías, también atienden a los clientes y les venden los productos.



En Oh publicidad está Germán, quién ayuda a los profesionales a empaquetar productos y a serigrafiar.



FORMACIÓN

María Luisa deja muy colocadas y limpias las estanterías del supermercado UDACO en Navalunga. Además revisa las fechas de los productos para no vender nada que esté caducado.



Por su parte, Rocío desarrolla las prácticas en Panadería Marisol. Rocío se encarga de meter en bolsas los productos que están a la venta y reponer las bandejas de pastas y bollos.

EL TRABAJO INTEGRA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

la aldea
JARDINERÍA

25 años trabajando en los jardines de Ávila

Certificaciones en Calidad, Medio Ambientes y OHSAS



Ingenieros técnicos colegiados

Vivero en Aldea del Rey Niño

JARDINERÍA DE ÁVILA



- ✦ Diseño y creación de jardines.
- ✦ Mantenimientos integrales.
- ✦ Podas y recortes.
- ✦ Asesoramiento técnico.
- ✦ Tratamientos fitosanitarios.

CIF B-05127758

+34 920 22 39 47 jardines@laaldeajardineria.es   

FORMACIÓN

En Recambio Gredos se encuentra María Jesús, quién repone las piezas en las estantería y sale a repartir junto con su compañero.



Mucha suerte para todas las personas que estáis haciendo prácticas. Gracias a las empresas por su colaboración.

Sara y Laura.



Un pueblo un bosque

Accede al siguiente enlace para mas información sobre las próximas plantaciones:

www.unpueblounbosque.es

FORMACIÓN

LOS ALUMNOS Y ALUMNAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA VISITARON LA SEDE DE CRUZ ROJA Y EL PARQUE DE LA VIÑA

Los alumnos y alumnas de FPB visitaron la sede de Cruz Roja para la realización de un taller sobre las propiedades del agua.

El monitor de la Cruz Roja enseñó lo que era la tensión superficial con un experimento donde un vaso lleno de agua fue tapado con una cartulina y, al darlo la vuelta, el líquido no se derramó.

En otro de los experimentos de tensión superficial, los alumnos y alumnas echaron en un plato agua y pimienta, observando que el condimento flotaba. Más tarde, se mojaron el dedo con jabón y tocaron la superficie del agua, rompiendo la tensión superficial y haciendo que la pimienta se hundiera.

Seguidamente, se realizó un experimento para observar la generación de CO₂ al echar agua, vinagre y bicarbonato en una botella. La mezcla produjo este gas que hinchó el globo que estaba enganchado al cuello de la botella.

Finalizando en la Cruz Roja, los alumnos y alumnas de FPB construyeron un volcán con periódicos y una botella, donde echaron vinagre, agua y colorante alimentario. Después añadieron una mezcla de agua y bicarbonato, haciendo erupcionar al volcán.

Seguidamente, los alumnos de FPB “Agrojardinería” se concentraron en el Parque de La Viña de Ávila para la realización de una ginkana sobre especies vegetales y elementos no vegetales de parques y jardines.

El juego consistía en ir completando diferentes pruebas: unas trataban sobre buscar una lista de especies de árboles con la ayuda de varias pistas como la forma de la hoja, las ramas, la situación dentro del parque...; otras trataban sobre citar elementos no vegetales que completaban el parque; otras sobre escuchar historias sobre ciertas especies de árboles...

Os dejamos unas fotos.

FORMACIÓN



EL PASADO VIERNES DÍA 10, REALIZAMOS UNA VISITA A [#MAPFREÁVILA](#) CON UNA VARIEDAD DE NUESTROS PRODUCTOS, TAMBIÉN RECIBIMOS LA AYUDA DE [@FMAPFRE](#)



25

800N

100

¡SÍ 25 EUROS TUYOS SE CONVIERTEN EN 100 EUROS PARA FUNDABEM!

Accede al siguiente enlace para mas información:

www.fundabem.es/25son100

EN NAVALUENGA

“MENS SANA IN CORPORE SANO”

En el Centro Ocupacional Fundabem Navaluenga seguimos introduciendo novedades, ésta vez y de forma directa sobre nuestros chic@s que, con ayuda del que les ofrece ésta información de su puño y tecla, van mejorando en una búsqueda del equilibrio físico, mental y espiritual a lo largo de los talleres de Jardinería, Horticultura y Viverismo, Actividades Deportivas, Culturales y de Ocio, y el que más se está imponiendo en sus cambios a nivel emocional: Habilidades Sociales.



En éste taller, hemos intercalado la simple expresión social (pedir la cuenta, escribir una carta de reclamación, expresión emocional, etc) con ejercicios de coaching (motivación en equipo, mejorar el estado anímico de un compañero), herramientas para aliviar el apego emocional y el sentimiento de pérdida (soledad), ejercicios de autogestión de la ira o procesos depresivos, y quizá lo que más les ha influido en su mejora: La meditación en grupo.

Ellos mismos han podido sentir (que no observar, ni pensar) esa sensación de pertenencia al grupo que tanto les falta, esa calma interior que TOD@S buscamos antes o después, y el cariño y afecto incondicional de sus compañeros.

Además, y para seguir con nuestra “búsqueda Zen”, incorporamos ejercicios de calentamiento en la huerta para evitar lesiones indeseadas por un mal movimiento durante el ejercicio físico.

He intentado transmitir mi filosofía de vida e interés por la búsqueda del equilibrio a l@s chic@s de una forma amena y sobre todo útil para su día a día, y me siento orgulloso de los cambios que no sólo yo, sino algunos familiares ya han comunicado sobre ell@s

GRACIAS.



Seguiremos informando...

Enrique Sánchez

Técnico Responsable

Centro Ocupacional Fundabem Navaluenga

VIVIENDAS

¡NOS TRASLADAMOS!

Este mes de mayo, los usuarios del piso de Fundabem III se han mudado. Aprovecharon los últimos días del mes para recoger las cosas de un piso y trasladarse al otro, con la ayuda de varias personas relacionadas con Fundabem.



Al principio fue estresante, como todas las mudanzas, pero se han adaptado perfectamente a su nueva casa y han tenido la oportunidad de colocar todo a su gusto; aunque aún le quede alguna caja por recoger, como podemos ver en la foto situada a la izquierda de

Les agradecemos que, a través de estas fotos, nos hayan abierto las puertas de su casa; y les deseamos una bonita y agradable convivencia en su nuevo hogar.



A la alegría del nuevo piso de Fundabem III, se les une la emoción del viaje que realizarán la mayoría de los usuarios de pisos junto con otros compañeros. ¡DISFRUTAD MUCHO TODOS!

OCIO

OCIO INCLUSIVO

Sigue en funcionamiento el servicio de ocio y tiempo libre que se realiza los viernes de 17:30 a 19:30 en el que participan los chicos y chicas de Fundabem y de Prensávila. Durante estas dos horas participan en diferentes y entretenidas actividades que se proponen, sin embargo, recordamos que nuestro Programa de Ocio es un programa abierto y flexible, es decir, los usuarios participan en función de las actividades que a ellos más les gustan o motivan y también dependiendo de su disponibilidad. El programa de actividades a realizar, se notifica a través de una carta informativa los viernes por la mañana a los propios usuarios así como también se comunica del mismo a través de un grupo de Whasapp exclusivo para los integrantes del grupo de ocio. Las actividades se podrán modificar siempre y cuando sean consensuadas por los usuarios y la monitora.

Aquí os mostramos algunas imágenes que reflejan los encuentros del grupo de ocio:

Preparados para entrar al cine



De merienda en el Sofraga



Reencuentro sorpresa con José Ignacio (anterior monitor de fin de semana)



OCIO

Haciendo un poco de ejercicio por el parque del Soto y diferentes rutas por Ávila



Jugando al futbolín en la Casa de las Ideas



CUMPLEAÑOS



Álvaro Arenas Verdugo
06/05



Rosa Valderrama Sánchez
25/05



**Francisco Javier Jiménez
Lacuna**
02/05



Javier García Cenalmor
27/05



Feliz cumpleaños!!

Con la colaboración de:



Grupo CN Monteros S.L

Hermanos González Rosado S.L

Agrovac S.L

Estación de servicios "Las vegas"



Reciban un cordial saludo del equipo de Fundabem