

EL BOLETIN

FUNDABEM junto a DOWN ÁVILA y DOWN VALLADOLID presentan los resultados del proyecto Derecho a la Cultura



Fundabem, Down Ávila y Down Valladolid junto a la Fundación Vodafone España apuesta por el proyecto Derecho a la Cultura como herramienta para mejorar el acceso a la cultura de las personas con discapacidad intelectual. Una iniciativa para la que han contado con el apoyo del Ayuntamiento, a través de sus técnicos de accesibilidad, que este miércoles presentaba sus resultados en un acto celebrado en el Palacio de Superunda que ha contado con la presencia de los presidentes de las tres asociaciones participantes en el mismo, Fernando García por Fundabem, Mar Rodríguez por Down Ávila y Manuel Velázquez, por Down Valladolid, así como de la teniente de alcalde responsable de Servicios Sociales, Ángela García; su antecesora en el cargo, Patricia Rodríguez, y el delegado territorial de la Junta, José Francisco Hernández, así como responsables de otras asociaciones del mundo de la discapacidad.

Este proyecto buscaba, por un lado, crear una red de cooperación entre entidades del sector de la discapacidad, y por otro, poner al alcance de las personas con discapacidad la cultura ofreciendo herramientas accesibles y así cerca de 80 usuarios de estas tres asociaciones han realizado un trabajo de descubrimiento de una veintena de monumentos de Ávila y Valladolid para posteriormente grabar los vídeos que han recogido distinta información de interés que se ha desarrollado en una aplicación que estará disponible para su descarga tras el verano.

Fuente: Diario de Ávila



Índice

- NOTICIAS [P.1-P.6]
- FORMACIÓN [P.7]
- EN NAVALUENGA [P.8]
- RECETA [P.9-P11]
- CUMPLEAÑOS [P.12]
- COLABORADORES [P.13]



www.fundabem.es / fundabem@yahoo.es

www.laldeavivero.es / dirprogramas@fundabem.es

NOTICIAS

BUSCAMOS Y CONSEGUIMOS EMPLEO.

El pasado mes de mayo tuvimos a varias alumnos y alumnas del curso de Auxiliar de comercio de prácticas en diferentes empresas. Una de las personas que hizo esas prácticas en Navalunga fue María Luisa. Los dueños del supermercado Udaco, dónde se desarrollaron las prácticas, estuvieron muy contentos con el trabajo que hizo esta chica. Tanto que han decidido contratarla este verano.



De esta manera María Luisa aprendió las tareas que se hacen en el supermercado y ahora trabaja en el mismo. Allí repone los productos, limpia y ordena las estanterías, atiende a los clientes, pesa fruta, etc. ¡ENHORABUENA MARIA LUISA!

Por otro lado, seguimos buscando oportunidades de empleo para otras personas. En este caso Santiago, se está preparando para realizar una entrevista laboral con el Ayuntamiento de un pueblo de la provincia de Ávila. Para ello Santiago, junto con las técnicas de empleo, ha realizado una simulación de una entrevista laboral ayudándose de la realidad virtual.



De esta manera Santiago fortaleció lo que ya había aprendido sobre las entrevistas laborales y lo pudo poner en práctica. Esperamos que tengas suerte en la entrevista.

Laura y Sara.

NOTICIAS

EL CERMI LANZA “EN DEFENSA PROPIA”, UNA APLICACIÓN PARA DENUNCIAR EN LÍ-

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha lanzado la aplicación para dispositivos móviles “En defensa propia”, concebida y diseñada para denunciar las vulneraciones de derechos, de todo tipo, que sufren las personas con discapacidad y sus familias.

“En defensa propia” informa de forma ágil y en términos comprensibles sobre los derechos de las personas con discapacidad, así como de los recursos disponibles para su protección y tutela, ofreciendo un cauce en línea para la denuncia de cualquier violación de los mismos—no discriminación, accesibilidad, género, imagen social, etc.—, que activará respuestas de persecución, subsanación y castigo.

Para no excluir a ninguna persona potencial usuaria, la aplicación se ha diseñado de modo que quede garantizada la accesibilidad, además de contar con versión en Lengua de Signos Española (vídeo) y en lectura fácil.

La aplicación, disponible sin coste en los repositorios tanto de Apple Store como de Android, actualiza, amplía y mejora una anterior denominada “Denuncias CERMI”, lanzada en el año 2011, y que fue el primer canal digital de esta clase dedicado a la defensa activa de derechos en la esfera de la discapacidad.

Para la realización de este proyecto, el CERMI ha recibido el apoyo de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales, del ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la convocatoria del 0,7 % del IRPF de Interés Social.

Enlaces a la aplicación:

- Apple Store: <https://cutt.ly/12NixR>
- Android: <https://cutt.ly/42NDm8>



EL TRABAJO INTEGRA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

la aldea
JARDINERÍA

25 años trabajando en los jardines de Ávila

Certificaciones en Calidad, Medio Ambientes y OHSAS

Ingenieros técnicos colegiados

Vivero en Aldea del Rey Niño

JARDINERÍA DE ÁVILA

Diseño y creación de jardines.
Mantenimientos integrales.
Podas y recortes.
Asesoramiento técnico.
Tratamientos fitosanitarios.

CIF B-05127758

+34 920 22 39 47 jardines@laaldeajardineria.es

NOTICIAS

¿QUIERES HACER UN CURSO DE ASISTENTE PERSONAL?

Un asistente personal es una persona que se encarga de ayudar o prestar apoyos a otras personas que se encuentran en situación de dependencia (personas con discapacidad, personas mayores, etc.)

Desde FUNDABEM, y dentro del programa de empleo, existe la posibilidad de realizar un curso sobre este tema de cara al último trimestre de año.

Si te interesa y quieres participar en este curso formativo ponte en contacto con Sara o Laura y ellas te darán más información.



NOTICIAS

SE BUSCAN PERSONAS VOLUNTARIAS PARA.....

Prestar su apoyo de forma altruista a las personas beneficiarias de nuestro programa de voluntariado, que son personas con capacidades diferentes con las que trabajamos desde los diferentes programas que desarrollan los profesionales de la fundación.

El trabajo con voluntarios permite a Fundabem alcanzar sus objetivos, ya que sin ellos algunas de las actividades programadas no se podrían realizar. Es por esta razón, que a través de tu aportación voluntaria contribuyes a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.

Los servicios o programas donde tiene cabida tu acción voluntaria son:

En los diferentes talleres manipulativos del centro ocupacional que se desarrollan en los Centros para la Promoción de la Autonomía Personal e Inserción Sociolaboral “LALDEA” y en “FUNDABEM-NAVALUENGA”.

En el servicio de apoyo a las familias a través de los distintos talleres para madres y padres o hermanos/as.

En las actividades que se desarrollan desde el servicio de ocio y tiempo libre.



Por nuestra parte, te ofrecemos:

Conocer de cerca la labor que realiza la fundación a favor de las personas con capacidades diferentes, especialmente las personas con discapacidad intelectual.

Te ofrecemos formación básica donde los contenidos tienen que ver con las funciones a desarrollar por parte de la persona voluntaria y sobre la discapacidad intelectual y métodos de trabajo por las que se rige la entidad.

Te damos de alta en el seguro de voluntarios.

Al término de tu acción voluntaria puedes solicitar un certificado que acredita tu acción voluntaria.

La oportunidad de tener nuevas experiencias.

Haciéndote voluntario/a de Fundabem, puedes formar parte del equipo del personal de la organización, consiguiendo ser miembro activo en el desarrollo de los diferentes servicios que se ofrecen y fortaleciendo la entidad.

El voluntariado que se promueve desde la fundación no puede alejarse de los valores ni de la misión por las que se rigen todas las actividades que se desarrollan desde la entidad y que puedes consultar en nuestra página Web.

Desde esta plataforma, animamos a todas aquellas personas que tengan ganas de aportar un poco de su tiempo, a realizar acciones solidarias de las que sí te apetece puedes formar parte aportando tu grano de arena con nosotros.

Para cualquier información puedes ponerte en contacto con Sara, los lunes y jueves en horario de 10:00 a 14:00 h, en el número de teléfono 920 22 39 47 o en las instalaciones que la fundación tiene ubicadas en la C/Río Tera, 17. Polígono de las Hervencias – 05004 en Ávila.

Sara.

NOTICIAS

Excursión a El Barraco: #Nosconocemos

Hola a tod@s.

Seguimos en verano y a primeros, estuvimos en un evento en El Barraco, en la visita #nosconocemos organizado por el Consejo Provincial de Personas con Discapacidad.

Hicimos varias actividades deportivas en el pabellón Victor Sastre de allí, como fútbol, tiro con arco, hockey, baloncesto... además, de ir a ver el museo de la naturaleza del Valle del Alberche, que nos encantó.

Lo mejor de ese día, es que conocimos a otras personas de otras asociaciones y bailamos y comimos juntos, pasando un día estupendo

Así lo reflejan las fotos.

Gustavo



FORMACIÓN

CHARLA " EMPRENDIMIENTO SOCIAL: AYER, HOY Y MAÑANA"

Pilar Rodríguez, en representación de Prensavila y Fundabem, ha impartido la Charla " Emprendimiento Social: ayer, hoy y mañana" dentro del proyecto Lanzadera de empleo y emprendimiento solidario "Avilanza" financiado por la Fundación Telefónica y el Fondo Social Europeo y gestionado por la Fundación Santa María la Real.



¡SÍ 25 EUROS TUYOS SE CONVIERTEN EN 100 EUROS PARA FUNDABEM!

Accede al siguiente enlace para mas información:

www.fundabem.es/25son100



EN NAVALUENGA

CLAROSCUROS EN NAVALUENGA

El pasado día 22 de Julio, después del fin de semana y como cada mañana de lunes en verano, nos enfundamos los guantes, y carreta en manos llegamos a la huerta con ilusión de ver el fruto de nuestro trabajo, cuando la sorpresa es demoledora:



El frontal del invernadero destrozado por “individuos” que, de forma totalmente dañina, se tomaron la libertad de emprenderla a pedradas contra él.

El corazón del que escribe y el de los chicos, encogido, y a la vez hecho pedazos ante tal imagen después de tantas reparaciones el año pasado. Desde aquí, lanzar un llamamiento al civismo y la educación, pues seamos o no de pueblo, éste tipo de actos marca la diferencia entre una persona y un ser “humano”.

Pero no todo es malo, y avanzamos de forma imparable consiguiendo nuevas metas, actividades y, cómo no, recetas que los usuarios preparan con gusto y disposición.



Esperamos en el próximo número dar muchas y buenas noticias...todas ellas.

Enrique Sánchez
Técnico Responsable.

RECETA

ENSALADA TABULÉ

INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS

200 g de cuscús
Hojas de menta al gusto
Perejil al gusto
1 tomate mediano
1 cebolleta mediana
½ pimiento italiano verde
1 bote de 300g de aceitunas negras sin hueso.
20 Uvas pasas
6 cucharadas de aceite de oliva
4 cucharadas de zumo de limón
Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Lo primero que haremos será cocer el cuscús. Echa el cuscús en un bol y vierte el agua caliente. Remuévelo bien para que el cuscús se cocine por igual.

Tapa el bol o lo cubres con papel transparente. Deja que repose unos 5 minutos.

Una vez cocido, lo dejamos enfriar. Ponemos las uvas pasas a hidratar en agua caliente.



RECETA

Picamos en trozos pequeños la cebolla, el pimiento, el tomate, las aceitunas negras, el perejil y la menta.



A continuación, colocamos todos los ingredientes que hemos picado en un bol, incorporamos las uvas pasas escurridas y removemos. Opcionalmente podemos incorporar unos rabanitos fileteados



RECETA

Salpimentamos, añadimos el cuscús cocido y mezclamos. Hacemos una vinagreta con el aceite de oliva y el zumo de limón y aliñamos la ensalada removiendo bien para que se impregnen todos los ingredientes.



reservamos en la nevera hasta el momento de ser consumida para tomarla bien fresquita.



CUMPLEAÑOS



Jacobo San Segundo García

21/07



José Luis Jiménez Salgado

05/07



Pedro Delgado Duque

17/07



Feliz cumpleaños!!

Con la colaboración de:



Grupo CN Monteros S.L

Hermanos González Rosado S.L

Agrovac S.L

Estación de servicios "Las vegas"



Con la colaboración de:



Reciban un cordial saludo del equipo de Fundabem