

EL BOLETIN

OCIO INCLUSIVO

VIAJE ANUAL DE FUNDABEM Y PRENSAVILA



Como se viene realizando durante años y de una forma tradicional, desde el servicio de ocio de Fundabem se programa como actividad unas vacaciones por medio de un viaje donde pueden participar y convivir durante unos días tanto usuarios de Fundabem como trabajadores de Prensávila, con la posibilidad de acompañarles sus familiares si lo desean. Dicha actividad es muy demandada ya que supone unos días de descanso y una oportunidad única para salir de Ávila y conocer otros lugares, así mismo, también es un tiempo de respiro familiar.

Para este año el destino elegido ha sido a Almuñecar (Granada), con una duración de 6 días en la última semana de mayo y, que como en anteriores ocasiones ha sabido a

poco.....

Aunque el viaje de Ávila hasta el destino resultó un tanto pesado por la distancia que hay, los participantes de este programa de vacaciones se lo han pasado genial por lo que ha valido la pena tanta espera. Al viaje acudieron dos profesionales de la fundación como responsables del grupo y se pudo contar un año más con la estimable participación voluntaria de Amador por parte de la agencia de viajes que gestiona la estancia e itinerario de las vacaciones.

Índice

- NOTICIAS [P.1-P.8]
- FORMACIÓN [P.9-P.14]
- EN NAVALUENGA [P.15]
- OCIO [P.16-P.18]
- PRÓXIMOS EVENTOS [P.20]
- CUMPLEAÑOS [P.19]
- COLABORADORES [P.20]

NOTICIAS

No sólo estuvieron en Almuñecar, previamente se organizaron diferentes excursiones en el cual los usuarios/as pudieron visitar algunos de los lugares más turísticos y pintorescos de los alrededores, así como, visitar la ciudad de Granada y su Alhambra, conocer las Cuevas de Nerja y visitar la localidad con el famoso barco de “Chanquete” en la conocida serie Verano Azul, también visitaron las localidades de Frigiliana y Salobreña, y otras visitas por Almuñecar como fueron al castillo y al parque botánico y zoológico.

No todo fueron salidas culturales, también hubo tiempo para la diversión y el descanso en la playa o piscina, para los paseos, las compras y las salidas nocturnas de los más intrépidos.

Ahí van algunas fotos como recuerdo del viaje.....



NOTICIAS

TALLER TE CUENTO UN CUENTO

Como ya os habíamos contado en junio de 2018 nos aventuramos con niños de infantil a contar cuentos a la vez que se escenifican con un mandil, maleta, ...

Empezamos con uno, en diciembre ya eran tres. Se han llevado a diferentes colegios de Ávila y la provincia.

Cada usuario o usuario empezó con las aportaciones de cada uno, para disfrutar un día diferente con los niños y niñas de Ávila y provincia... Y terminamos junio convirtiéndose en un reto, ... personas con dificultades de atención con capaces de contar partes del cuento con otra persona, con dificultades articulatorias se esfuerzan para que se les entiendan...

Qué valorem intentábamos transmitir: la solidaridad, el respeto a las diferencias, el valor de la diferencia, la parte enriquecedora de las diferencias, el afán de superación, la empatía, cooperación... Hemos dado a conocer Fundabem.

¿Qué hemos aprendido? Hemos descubierto facetas de nosotros mismos, superado obstáculos, han valorado nuestro esfuerzo, nos llevamos muchos aplausos, nos piden más cuentos.. hemos sido capaces de hacerlo.

¡Qué si hemos recorrido! Un montón:

CEIP "Los Rubieras" Navalunga

CEIP "El Zaire" Burgohondo

CEIP "Juan XXIII" Fontiveros

CEIP "Santa Teresa" Ávila

CEE "Príncipe Don Juan" Ávila

CRA "Los Regajales" Nava de Arévalo y Tiñosillos

CEIP "Juan de Yepes" Ávila

CEIP "San Esteban" Ávila

CRA "Alto Gredos" San Martín del Pimpollar, Hoyos del Espino y Navarredonda de Gredos.

CEIP "Arevacos" Arévalo

CRA "Camilo José Cela" Hornillo, Guisando y El Arenal

CEIP "Comuneros de Castilla".

Beatriz Nieto Herráez



NOTICIAS

CASTILLA Y LEÓN ALCANZA LAS 100.000 PERSONAS CON PRESTACIÓN CONCEDIDA POR EL SISTEMA DE LA DEPENDENCIA, UN 60 % MÁS QUE HACE CUATRO AÑOS

Las personas con prestación concedida por el Sistema de Dependencia han pasado en la Comunidad de las 62.117 de mediados de 2015 a las 100.000 de la actualidad, que a su vez acumulan más de 135.000 prestaciones a día de hoy, frente a las 77.511 de mediados de 2015, lo que implica un incremento del 74 % en el número de prestaciones. El Sistema de atención a la Dependencia en Castilla y León genera ya más de 30.000 puestos de trabajo directos en la Comunidad.

El informe sobre la situación de la dependencia elaborado por CEAPs señala, entre otras cuestiones, que en Castilla y León una persona mayor de 80 años tiene prácticamente el triple de oportunidades de ingresar en una plaza residencial al amparo de la Ley de Dependencia, ya que el 80 % de las personas en residencias se benefician de la financiación pública.

En una jornada organizada por la Federación empresarial castellano y leonesa de atención a la dependencia, ACALERTE, 'La Ley de Dependencia en Castilla y León, una visión de futuro' se ha visualizado la situación de la dependencia. , ACALERTE forma parte de CEAPs, el Círculo Empresarial de Atención a las Personas Mayores de España, que en esta jornada ha presentado un informe orientado a ofrecer una visión sobre la situación de la atención en España y, entre otras cuestiones, a visibilizar las disparidades que existen en los diferentes territorios españoles a la hora de gestionar y aplicar la Ley de Dependencia.

Como se señala en los diferentes informes sobre esta materia, el más que previsto envejecimiento de la población española y sus inevitables consecuencias ponen en alerta ante una realidad y sobre la respuesta que ha habido que dar en los últimos años y que necesariamente habrá que seguir dando a la incorporación de los futuros dependientes.

En Castilla y León, el número de personas con prestación concedida por dependencia ha crecido un 60 % en los últimos cuatro años y la Comunidad alcanza por primera vez las 100.000 personas. Los últimos datos disponibles indican que, frente a los 62.117 dependientes con prestación de mediados de 2015, en la actualidad son ya 100.000 en Castilla y León. Igualmente, ha aumentado el número de prestaciones que se proporcionan, pasando de las 77.511 de mediados de 2015 a las más de 135.000 de la actualidad, lo que supone un aumento del 74 %.



NOTICIAS

En este sentido, cabe recordar que el último Dictamen del Observatorio Estatal para la Dependencia, presentado a inicios de este año y realizado por la Asociación Nacional de directoras y gerentes de Servicios Sociales, señalaba que Castilla y León es la comunidad autónoma que mejor está gestionando la Dependencia en España, y se preguntan en el informe, ante los datos de Castilla y León, si “¿Estamos ante cifras que podrían ser referente del techo del Sistema de Atención a la Dependencia?”. Por todo ello, en el dictamen volvían a otorgar a Castilla y León un sobresaliente en su gestión de la aplicación de la Ley de Dependencia con un 9,3 sobre 10, la mayor nota de todo el país, mientras que la puntuación media de las comunidades españolas se sitúa en 5,04 puntos, con nueve comunidades que no llegan al 5 y otras cuatro que bajan su puntuación respecto al dictamen anterior. También califican como “modélico en todo el país” el nivel de lista de espera o personas sin prestación, que en Castilla y León es residual, con un 1,4 %, frente a la media nacional, que se sitúa en el 19,2 %. El Observatorio estatal señalaba en su dictamen los grandes desequilibrios en este parámetro entre comunidades, ya que, mientras que en Castilla y León la lista de espera es prácticamente inexistente, en comunidades como Cataluña supera el 32 %.

Según ponen de relieve todos estos informes independientes y se ha reflejado también en esta jornada, Castilla y León es también la comunidad que está teniendo la mayor capacidad para generar empleo en España en Dependencia, ya que crea 52 empleos por cada millón de euros invertido, la tasa más elevada de España. De hecho, el Sistema de atención a la Dependencia en Castilla y León genera en la actualidad 30.298 puestos de trabajo directos.

El Consejero de Empleo, Fdez. Carriedo, que ha situado la clave del éxito del modelo de Castilla y León en el gran trabajo de los profesionales, en la implicación y coordinación de las administraciones y de las entidades del tercer sector, en la colaboración con el sector residencial, en el impulso constante a la red de recursos y en el constante diálogo y consenso con los agentes sociales, ha señalado que tener un modelo referente en España por su profesionalidad, flexibilidad y agilidad no debe conducir al conformismo, ya que los retos de futuro ante el envejecimiento de la población animan a no conformarse y a seguir trabajando desde el compromiso de una continua mejora del Sistema en la que cada una de las partes implicadas es importante.

EL TRABAJO INTEGRA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



25 años trabajando en los jardines de Ávila

Certificaciones en Calidad, Medio Ambientes y OHSAS



Ingenieros técnicos colegiados

Vivero en Aldea del Rey Niño



JARDINERÍA DE ÁVILA

- ✓ Diseño y creación de jardines.
- ✓ Mantenimientos integrales.
- ✓ Podas y recortes.
- ✓ Asesoramiento técnico.
- ✓ Tratamientos fitosanitarios.

CIF B-05127758

+34 920 22 39 47 jardines@laaldeajardineria.es



NOTICIAS

PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.

Durante este mes hemos seguido haciendo actividad física. En primer lugar, tuvimos un taller de fútbol sala dónde hicimos juegos y jugamos un mini partido con las chicas del equipo Ávila Sala.



En segundo lugar, tuvimos la última clase de rugby de la temporada. Pero con posibilidad de seguir practicando este deporte a partir de junio y de poder montar un equipo de rugby inclusivo.



Por otro lado, la tarde del 19 de junio tuvimos una clase de zumba, en ella bailamos canciones del momento, pero también otros éxitos pasados como Paquito el chocolatero y Bomba. Estuvo muy divertido y pasamos un rato muy agradable.

NOTICIAS

PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.



Por último, el día 25 de junio, se impartió una charla sobre elaboración de menús saludables y equilibrados. Esta charla fue impartida por Cristina, diplomada en enfermería y con un master en nutrición.



La charla fue muy amena y entretenida, Cristina dio consejos que todos iremos poniendo en práctica.

Laura.

#SéSolidario
Fundación **MAPFRE**

NOTICIAS

Vandalismo contra la plantación de Fundabem en el puente de Las Sanguijuelas

FUNDABEM denuncia que la plantación de árboles que dentro del proyecto "Un pueblo, un bosque" desarrolló en una parcela municipal próxima al puente de las Sanguijuelas el 11 de mayo ha sido ASALTADA por alguna persona desaprensiva que ha robado 22 árboles de diversos tamaños. El daño producido es económico y emocional. Económico porque Fundabem, que es una entidad sin ánimo de lucro, ha de reponer esos árboles. Emocional porque casi todos los árboles plantados en este proyecto son regalos que padres y abuelos han hecho a sus hijos y nietos. Fundabem se pondrá en contacto con las personas afectadas por este acto vandálico y repondrá los árboles en el otoño próximo, cuando las condiciones meteorológicas lo permitan. Fundabem solicita la colaboración ciudadana para cuidar esa plantación que es un beneficio para toda la ciudad y está impulsada por personas con discapacidad.



FORMACIÓN

LOS ALUMNOS Y ALUMNAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA VISITARON LOS INVERNADEROS DEL “MORO” Y CERRARON EL CURSO 2017-2018

Los alumnos y alumnas de FPB junto con los usuarios del Centro Ocupacional visitaron los invernaderos del “Moro” en Ávila.

En primer lugar, uno de los propietarios de los invernaderos, Ángel, nos enseñó la forma de obtener planta mediante las bandejas de semilleros dentro de un pequeño invernáculo donde controlaba el riego y la temperatura.

En otros invernaderos más grandes, de 51 metros de largo por 10 metros de ancho, observamos cómo cultivaban diferentes especies como tomates, pimientos, berenjenas, acelgas, puerros... Los alumnos y alumnas de FPB vieron in situ el riego por goteo y las diferentes piezas.

Ya, al aire libre, Ángel nos enseñó el cultivo de las patatas en surcos y con riego por aspersión.

¡Muchas gracias a Ángel y sus empleados por su tiempo y atención!

Os dejamos unas fotos de la visita.



FORMACIÓN

Como punto y final, el alumnado de FPB cerró el curso 2018-2019 con un taller de panadería.

Fidel nos abrió su negocio situado en La Aldea del Rey Niño (Ávila), enseñando al alumnado a hacer pan y pizzas.

Comenzamos observando el grano de trigo y un molino que obtenía harina a partir de su molienda. Algunos alumnos comieron algún grano.

Después, Fidel añadió a la amasadora esta harina junto con agua y masa madre que él se preocupa por cultivar. El alumnado observó cómo se iban mezclando los ingredientes hasta obtener una masa homogénea.

Más tarde, Fidel nos dio un trozo de esa mezcla que había estado reposando 4 horas y que ya tenía preparada. Con cada trozo los alumnos y alumnas dieron forma a su pan. Los expertos panaderos lo metieron en el horno y mientras nos ofrecieron un almuerzo de lacitos con crema, zumo y chocolate.



Después Fidel y sus panaderos realizaron pizzas con distintos ingredientes (jamón, bacon, queso, mozzarella, pimiento rojo, atún, verduras...)

Pasado el tiempo necesario para la cocción del pan y las pizzas, el alumnado pudo probar estas delicias, compartiéndolas con los usuarios del Centro ocupacional y demás personal del Centro.

Desde aquí queremos dar las GRACIAS a Fidel y sus panaderos por abrirnos las puertas de su negocio y por tratarnos tan bien. ¡Estamos encantados!!!

Aquí os dejamos unas fotos.

FORMACIÓN

El último día de clase, Pilar, la directora del Centro, entregó los títulos a los alumnos y alumnas que han terminado su formación de FPB “Agro jardinería y composiciones florales”.
¡Dana, Jorge y Sandra, os echaremos de menos!



25

800N

100

¡SÍ 25 EUROS TUYOS SE CONVIERTEN EN 100 EUROS PARA FUNDABEM!

Accede al siguiente enlace para mas información:

www.fundabem.es/25son100

FORMACIÓN

LA FUNDACIÓN ADECCO ABRE EL PLAZO DE SOLICITUD DE BECAS PARA ESTUDIANTES DE FORMACIÓN PROFESIONAL Y UNIVERSITARIOS CON DISCAPACIDAD ENTRE 16 Y 30 AÑOS.

En esta edición se van a destinar 300.000 euros en becas para el curso 2019-2020, 100.000 euros más que en la edición del año 2018 que se entregaron 130 becas de un total de 818 solicitudes.

Esta convocatoria se enmarca en el proyecto #EmpleoParaTodos, que la Fundación Adecco lleva a cabo junto con más de 400 empresas comprometidas con la inclusión laboral de personas con discapacidad. El objetivo de las becas es promover la formación cualificada de los jóvenes con discapacidad para que en un futuro puedan acceder al mercado laboral de manera normalizada y en igualdad de condiciones.

La convocatoria incluye 6 modalidades de becas:

- Beca de Movilidad Internacional.
- Beca de Grado.
- Beca de Máster.
- Beca de FP: Ciclo de Grado Superior y Grado Medio.
- Beca de Inglés.
- Beca de Estancia en países anglosajones.



La convocatoria permanecerá abierta **desde el 11 de junio hasta el 30 de septiembre de 2019.**

Convoca

Fundación Adecco

Requisitos

Podrán solicitar las becas para estudiantes con discapacidad aquéllos que tengan un certificado igual o superior al 33% y estén matriculados en formación profesional, grado universitario o máster, impartidas por instituciones formativas oficiales.

Estudiantes que estén realizando un programa de intercambio en una universidad distinta a la suya de origen con destino internacional o alumnos universitarios y de FP que se estén preparando para obtener un nivel de inglés B2, C1 o C2 (o equivalente) a través de un examen oficial.

Más Información

Más información: Comunicación Fundación Adecco:

co: gonzalo.gil@adecco.com / alicia.oliva@adecco.com / Tlf. 91.700.49.20 / fundacionadecco.org

FORMACIÓN

COMIENZA LAS PRACTICAS NO LABORALES UN ALUMNO DEL CENTRO DE NAVALUENGA QUE HA REALIZADO EL CURSO “AUXILIAR DE COMERCIO”.

Recordamos que, en el anterior boletín del mes de mayo, mencionamos que se terminó la parte teórica del curso formativo “Auxiliar de comercio” y dieron paso las prácticas no laborales de la mayoría de los alumnos en diferentes empresas tanto de alumnos del centro de Ávila como también alumnos del centro de Navaluenga. Sólo quedaba un alumno por completar sus prácticas formativas en el municipio de Navaluenga y, que ya podemos decir que ha comenzado con fecha el 4 de junio hasta cumplir el mes. En este caso la empresa que presta su colaboración, Comercial Hermanos Fernández, para que Santi acuda a realizar sus prácticas no laborales, trata de una empresa ordinaria con una larga tradición familiar y que tiene como actividad dos zonas bien diferenciadas, por un lado, la venta de alimentación, y por otro la venta de todo tipo de productos de droguería y ferretería, espacio donde concretamente se encuentra nuestro alumno. Para esta empresa constituye su primera experiencia como colaboradora en apoyar este tipo de causas como es contribuir en la mejora de la empleabilidad de las personas con capacidades diferentes, por esta razón queremos aprovechar desde este medio transmitir nuestro agradecimiento por su iniciativa y esperamos que haya más colaboraciones en un futuro. Ahí van algunas fotos de nuestro alumno.....



Vemos a Santi reponiendo productos de droguería y aprendiendo donde van colocados cada uno de los productos que no son pocos.....Así que... ¡ÁNIMO SANTI QUE TÚ PUEDES!

Sara y Laura

FORMACIÓN

FUNDABEM Y LALDEAJARDINERIA PARTICIPAN EN LA PRESENTACIÓN DE VARIOS PROYECTOS #TALENTOSOLIDARIO #FUNDACIÓN BOTÍN

El pasado 28 de junio #Fundabem y #Laldeajardineria tras una semana de formación digital en #ISDI_edu #Talentsolidario #Fundaciónbotín realizaron la presentación de varios proyectos. Concretamente Fundabem participó junto a #FundacionSonSor #EdadyVida#Fundmashumano en el proyecto en el territorio, pain, propuesta de valor.

Laldeajardineria participó en el proyecto sobre adicciones a las nuevas tecnologías junto a #giftandtask #ongcivesmundi #FundacionCadete#Fundmashumano ¡Os dejamos unas fotos!



EN NAVALUENGA

FUNDABEM NAVALUENGA...EMBAJADORES

El pasado mes de mayo, estuvimos haciendo un proyecto “secreto” de etiquetas especiales para la boda de la sobrina de D. Rafael Mancebo, propietario de Bodega Garnacha Alto Alberche, en el que por lo limitado del tiempo y lo personal del encargo, los chicos dieron lo mejor de sí mismos y la prueba es el agradecimiento con premio de D. Rafael y el pecho henchido de orgullo del que escribe. Es una satisfacción difícil de explicar.

Pero no acaba aquí. Don Rafael, en su visita de agradecimiento, me comenta que sus botellas especiales han sido vistas ni más ni menos que por la Embajada de Argentina, y para mi sorpresa y la de los chicos, nos dice que el embajador quiere hacerle una recepción y que le explique de dónde proceden las etiquetas y su fabricación. Sería bueno cruzar esas “fronteras”...



ARROZ CON CHIPIRONES

Siempre es un placer cocinar, aunque no siempre es posible, y éste mes los usuarios de Navaluenga han bordado la receta, en la que todos han participado y degustado un buen plato. Seguiremos informando.

Enrique Sánchez
Técnico Responsable



OCIO

JUGANDO A KUBB EN SAN ANTONIO

Como no podía faltar... el lunes por la tarde fuimos a San Antonio con el juego KUBB (a los palos como en Fundabem lo conocemos).



Hay momentos en que nuestro equipo va perdiendo y nos venimos a bajo



Pero lo mejor... como nos lo pasamos, el esfuerzo porque nuestro equipo gane, todos participamos, y sobre todo queremos que el equipo contrario tire el palo rey antes de tiempo para perder:

¡Qué tire el rojo, qué tire el rojo!

Como nos dio tiempo a jugar dos partidas ambos equipos ganamos.



OCIO INCLUSIVO

VIAJE ANUAL DE FUNDABEM Y PRENSAVILA

Como se viene realizando durante años y de una forma tradicional, desde el servicio de ocio de Fundabem se programa como actividad unas vacaciones por medio de un viaje donde pueden participar y convivir durante unos días tanto usuarios de Fundabem como trabajadores de Prensávila, con la posibilidad de acompañarles sus familiares si lo desean. Dicha actividad es muy demandada ya que supone unos días de descanso y una oportunidad única para salir de Ávila y conocer otros lugares, así mismo, también es un tiempo de respiro familiar.

Para este año el destino elegido ha sido a Almuñecar (Granada), con una duración de 6 días en la última semana de mayo y, que como en anteriores ocasiones ha sabido a poco.....

Aunque el viaje de Ávila hasta el destino resultó un tanto pesado por la distancia que hay, los participantes de este programa de vacaciones se lo han pasado genial por lo que ha valido la pena tanta espera. Al viaje acudieron dos profesionales de la fundación como responsables del grupo y se pudo contar un año más con la estimable participación voluntaria de Amador por parte de la agencia de viajes que gestiona la estancia e itinerario de las vacaciones.

No sólo estuvieron en Almuñecar, previamente se organizaron diferentes excursiones en el cual los usuarios/as pudieron visitar algunos de los lugares más turísticos y pintorescos de los alrededores, así como, visitar la ciudad de Granada y su Alhambra, conocer las Cuevas de Nerja y visitar la localidad con el famoso barco de “Chanquete” en la conocida serie Verano Azul, también visitaron las localidades de Frigiliana y Salobreña, y otras visitas por Almuñecar como fueron al castillo y al parque botánico y zoológico.

No todo fueron salidas culturales, también hubo tiempo para la diversión y el descanso en la playa o piscina, para los paseos, las compras y las salidas nocturnas de los más intrépidos.

Ahí van algunas fotos como recuerdo del viaje.....



Sara

OCIO



CUMPLEAÑOS



Jesús Henche de Andrés
21/06



Marta Villa Jiménez
11/06



Feliz cumpleaños!!

Con la colaboración de:



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo



Grupo CN Monteros S.L

Hermanos González
Rosado S.L

Agrovac S.L

Estación de servicios
"Las vegas"



Reciban un cordial saludo del equipo de Fundabem