

EL BOLETIN



Fundabem, presentó el día 27 de marzo, su proyecto en la Ronda Final Pitch Day de la Red Talento Solidario, en su X Edición, de la Fundación Botín.

Fundabem, ha sido una de las 33 entidades preseleccionadas de las más de 300 que se presentaron en esta edición a nivel de toda España. El día 27 de marzo, en la sede de la Fundación Botín en Madrid, defendió su trabajo y los nuevos retos que se propone conseguir delante del Comité seleccionador y del resto de las 32 entidades que defendían igualmente su proyecto.

La mañana fue muy interesante para todos y

todas, y esperemos que seamos una de las entidades por la que la Fundación Botín apueste. En todo caso, desde aquí hemos de dar nuestra enhorabuena a todas las entidades que allí confluimos por la enorme labor que hace cada una de ellas y las GRACIAS a la Fundación Botín por la oportunidad que nos ha ofrecido.



Índice

- NOTICIAS [P.1-P.6]
- FORMACIÓN [P.7-P.13]
- EN NAVALUENGA [P.14]
- RECETA [P.15]
- OCIO [P.16-P.17]
- FAMILIAS [P.18]
- CUMPLEAÑOS [P.19]
- COLABORADORES [P.20]



www.fundabem.es / fundabem@yahoo.es

www.laldeavivero.es / dirprogramas@fundabem.es

NOTICIAS

Fundabem, comenzará el 7 de mayo de 2019, la impartición del Certificado de Profesionalidad “Auxiliar de viveros, jardines y centros de jardinería” en el centro autorizado “Laldea”.

Este curso, de nivel 1, se dirige a personas desempleadas con y sin discapacidad. Tiene una duración de 330 horas dentro de las cuales hay un módulo de prácticas formativas en empresas. Las personas con discapacidad que asisten a este tipo de formación reciben una compensación económica por parte del Ecyt, de 7 euros al día. El traslado al centro se realiza de forma gratuita por la Fundación para todos los matriculados.

Fundabem, destaca que este tipo de formación tiene como resultado anualmente, un porcentaje, importante de contrataciones en CEE y empresas ordinarias.

Todo aquel que esté interesado, que por favor remita un correo electrónico a dirprogramas@fundabem.es, incluyendo su **nombre apellidos y número de teléfono, para que podamos ponernos en contacto.**



NOTICIAS

NOTICIA DE INTERÉS: EL GOBIERNO MEJORA LAS TARIFAS DE LOS SERVICIOS FERROVIARIOS A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Según el CERMI (COMITÉ ESPAÑOL DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD), **el Gobierno ha aprobado ampliar los colectivos que pueden disfrutar de los beneficios recogidos en la Tarjeta Dorada para los servicios ferroviarios prestados por Renfe que son competencia de la Administración General del Estado. De este modo, se incluye a los colectivos con discapacidades mayores o iguales al 33%, frente al 65% actual.**

Esta medida amplía en más de un millón de personas los posibles beneficiarios de esta tarjeta y los beneficios que conlleva, desde descuentos en los billetes de hasta un 40%.

El coste de la medida será asumido por la Administración General del Estado para los servicios de Cercanías y Media Distancia, dada su calificación de Obligación de Servicio Público, y por la propia Renfe para sus servicios AVE y Larga Distancia al tener estos la consideración de Servicios comerciales que operan en libre competencia con otros modos de transporte.

La entrada en vigor de estas nuevas condiciones se producirá el día 1 de abril de 2019 y toda la información estará disponible en la página web de Renfe.

Estas medidas a favor de las personas con discapacidad que usan el ferrocarril para sus desplazamientos han sido sugeridas y planteadas por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) al Ministerio de Fomento, que finalmente las ha hecho suyas, adoptándolas oficialmente.

NUEVAS CONDICIONES DE LA TARJETA DORADA:

La tarjeta Dorada podrá ser adquirida por:

- Personas mayores de 60 años.
- Pensionistas mayores de 18 años de la Seguridad Social Española que estén en situación de Incapacidad física o psíquica Permanente Total, Absoluta o Gran Invalidez.
- Pensionistas mayores de 18 años de las clases pasivas civiles y retirados militares que estén en situación de Incapacidad Permanente para el servicio o inutilidad.
- Personas con una discapacidad igual o superior al 33%.
- Acompañantes de personas con una discapacidad igual o superior al 65% que tendrán las mismas condiciones económicas de viaje que el titular.

Sara.



NOTICIAS

PESE A ALGUNAS “RESISTENCIAS”, EL 28 DE ABRIL TODAS LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD CONQUISTARÁN “LA PLENITUD DEMOCRÁTICA”

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha mostrado su satisfacción por el hecho de que, pese a algunas “resistencias”, en las elecciones generales del 28 de abril y en todos los demás comicios, por fin todas las personas con discapacidad conquistarán la plenitud democrática que en 40 años de vigencia de la Constitución no habíamos alcanzado.

Ello va a poder ser tras la modificación de la Ley Orgánica del Régimen Electoral General (Loreg), con la que se devuelve el derecho de voto a las 100.000 personas que estaban privadas del mismo por razón de su discapacidad intelectual, enfermedad mental o deterioro cognitivo.

A pesar de las instrucciones de la Junta Electoral Central, por la que permite que se pueda anotar los datos de las personas con discapacidad que alguna persona que esté en la mesa considere que no está ejerciendo el derecho de sufragio de manera libre y consciente, es un día histórico que las personas con discapacidad han de disfrutar, tras décadas de lucha para conseguirlo y las objeciones puestas por todos los partidos y gobernantes de todo signo político.

FUENTE: SERVIMEDIA / CERMI



NOTICIAS

REUNIÓN CON LOS REPRESENTANTES DEL AYUNTAMIENTO DE ÁVILA

El día 18 de marzo mantuvimos una reunión, con Israel y Rosa, que son las personas que nos van a ayudar a revisar los datos que incluimos en las fichas del proyecto “Derecho a la Cultura”

La reunión fue muy fructífera, incluso hemos adelantado las siguientes fichas.

Les damos las gracias por su amabilidad y su rigor en la aportación de la información que no teníamos o no entendíamos.



¡SÍ 25 EUROS TUYOS SE CONVIERTEN EN 100 EUROS PARA FUNDABEM!

Accede al siguiente enlace para mas información:

<https://www.fundabem.es/25son100/>



NOTICIAS

Día Internacional del Síndrome de Down #LaSuerteDeTenerte



FORMACIÓN

EL CENTRO CONCERTADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL “LALDEA” LOGRA EL SELLO “VIDA SALUDABLE” COMO CENTRO EDUCATIVO

En el mes de marzo, desde el centro de formación profesional básica Laldea, se solicitó el distintivo de calidad “Sello vida saludable” que conlleva el reconocimiento público del compromiso de los centros docentes, tanto públicos como privados, que fomenten el aprendizaje de la salud en el ámbito educativo, así como la asunción de prácticas de vida saludable y una educación física que permita el adecuado desarrollo personal y social a lo largo de la escolarización de los alumnos.



Se tuvo que presentar una memoria técnica con todas las actividades que se realizan y las que se tiene previsto realizar hasta final del curso. Fue elaborada entre todas las profesionales del centro y, con la colaboración de Pilar y Laura y el informe favorable de la Consejería de Educación; la Comisión evaluadora analizó y valoró toda la documentación presentada, dando una evaluación positiva, por lo que recibimos la noticia de que nuestro Centro había recibido el distintivo de calidad “Sello vida saludable”.

Esta distinción nos hace seguir trabajando en la importancia de inculcar a nuestros alumnos/as hábitos de vida saludable.



¡Ya disponible! Catálogo productos comuniones y bautizos

Para acceder al catálogo accede a www.fundabem.es y hacer click sobre la opción del menú llamada productos.

Si tienes alguna duda de como acceder o quieres realizar un pedido, contacta con: pedidos@fundabem.es



FORMACIÓN

VIAJE A VALLADOLID

El día 21 de marzo, los alumnos/as de formación profesional básica de primero y segundo nos fuimos de excursión a Valladolid, también nos acompañaron algunos compañeros/as del centro ocupacional. En primer lugar visitamos el Museo de las Ciencias, nada más llegar fuimos al planetario donde nos pusieron el documental: “Hola Tierra”, después de comernos el bocata de media mañana, entramos de nuevo al museo, fuimos pasando por las distintas salas: la de la energía, la del agua, una dedicada a la química, a las neuronas, a las matemáticas..., en todas las salas podíamos ver, tocar, oler todo lo que estaba allí, que era de lo que se trataba. La visita fue interesante, nos lo pasamos bien y aprendimos muchas cosas.

También pasando al otro lado del río nos acercamos a la Casa del Río, espacio en el que se explican los ecosistemas fluviales, especialmente del Pisuerga.

Luego visitamos las exposiciones temporales del museo, una dedicada a las máquinas construidas por Leonardo Da Vinci y la otra sobre las razas autóctonas españolas.

A las 14:30 cogimos el autobús para ir hasta Campo Grande, donde comimos. Después de ver a los patos que estaban allí, nos desplazamos andando hasta el Museo de Colón.

En este Museo teníamos concertada una visita guiada, allí nos explicaron los distintos viajes que hizo Colón y lo que le pasó en cada uno de ellos. También estuvo bien esta visita, aunque por los comentarios de los chicos/as les había gustado más el Museo de las Ciencias al ser más interactivo.

En la puerta del Museo estuvimos esperando al autobús para volver a Ávila, donde para entretener la espera nos echamos unas risas e intercambiamos cotilleos.

Os dejamos unas fotos de nuestro viaje.

Alicia y Sonsoles



FORMACIÓN



FORMACIÓN

PRESENTACIÓN DE LA APP “MAPACESIBLE”.

Hace unos días la Fundación Telefónica presento en Ávila la App Mapacesible, una App dónde se puede mapear la accesibilidad de los lugares que se visita y dónde se pueden consultar las valoraciones que han hecho otras personas sobre ciertos lugares. Esta app facilita la vida de las personas con movilidad reducida ya que a través de ella se puede consultar si un teatro tiene rampa de acceso, ascensor o si en cierto restaurante hay baño adaptado.

La presentación tuvo lugar en el Palacio de los Superunda y una vez que explicaron en qué consistía la app y cómo se utiliza, nos invitaron a salir a la calle y mapear lugares de nuestra ciudad.



En grupos y con voluntarios de la Fundación Telefónica descargamos en nuestros teléfonos móviles la App y recorrimos varios lugares de nuestra ciudad como el Ayuntamiento de Ávila, restaurantes, tiendas, hoteles y bancos. Estos lugares fueron valorados por varias de las personas que participan en el curso formativo de nuevas tecnologías “Yo me preparo” que se imparte en FUNDABEM.

Laura y Sara.

FORMACIÓN

Taller sobre diabetes.

El pasado martes 19 de marzo, varias voluntarias de la Asociación de Diabéticos Abulenses, acudieron a FUNDABEM a impartir una charla sobre la diabetes.



Los chicos y chicas de la entidad conocieron de primera mano lo que es esta enfermedad, los tipos que hay y los alimentos que les conviene y les que no les conviene comer.

Un pueblo, un bosque

Consigue tu boleto



Para comprar boletos vía web:

-Acceder a www.unpueblounbosque.es

-Ir a la sección colabora del menú de la parte superior.

www.unpueblounbosque.es

FORMACIÓN

Taller sobre diabetes.

Durante el mes de marzo han sido varias las actividades que se han desarrollado en el marco de este programa financiado por fundación MAPFRE.

Por un lado el martes 19 de marzo, varias voluntarias de la Asociación de Diabéticos Abulenses, acudieron a FUNDABEM a impartir una **charla sobre la diabetes.**



Esta actividad se encuadra dentro del programa de nutrición y actividad física financiado por Fundación MAPFRE.

Laura.

#SéSolidario
Fundación MAPFRE

FORMACIÓN

COMIENZA EL CURSO DE “AUXILIAR DE COMERCIO”.

El pasado día 13 de marzo ha dado comienzo el curso de Auxiliar de comercio. Este curso consta de 90 horas teóricas y 80 horas prácticas. Está financiado por Fundación Once.

En total son 10 los alumnos y alumnas que están realizando este nuevo curso, 6 personas en Ávila y 4 personas en Navaluenga.

La formación se desarrolla en un nuevo formato e-learning, lo que implica que las clases son grabadas y vistas en los días posteriores y que en ambos centros tendrán clases presenciales con la profesora y clases en las que la profesora no estará presente y se verá un video explicativo de la clase.



Esta manera de impartir el curso es una experiencia piloto, lo que se pretende es que las personas de la zona rural puedan acceder a la formación sin necesidad de desplazarse al centro que la entidad tiene en Ávila.

Isabel, es la profesora del curso y está muy contenta con esta experiencia. Al igual que el alumnado.

Laura y Sara.

EN NAVALUENGA

COMIENZA EL CURSO DE “AUXILIAR DE COMERCIO”.

Como muchos sabéis, tanto usuarios del Centro La Aldea como de Fundabem Navaluenga han empezado el Curso de Auxiliar de Comercio, en el que aprenderán a gestionar las funciones básicas en un comercio (venta, merchandising, reposición, etc), y con anhelo y ya de forma personal del que escribe éstas líneas y seguro, de la sección de Empleo de nuestra Fundación, que encuentren un futuro alentador y con ilusión en el mundo laboral.



Como novedad, éste curso se realiza en modalidad semi-presencial, que a pesar de las dificultades técnicas que no pudieron permitir que se realizara totalmente online y por video conferencia a través de Skype, se está llevando a cabo a través de vídeos grabados por la formadora Dña. Isabel Hernández Martínez, a la que vemos en la imagen y que desde aquí, agradecemos su compromiso y dedicación.

Y sin más, me despido de vosotros hasta el mes que viene...que vendrá cargado de energía y noticias. Seguiremos informando.

Enrique Sánchez
Técnico Responsable
Centro Ocupacional Fundabem Navaluenga



RECETA

ESPINACAS A LA CREMA, UNA VERSIÓN LIGHT

INGREDIENTES PARA 5 PERSONAS

- 400grs espinacas, pueden ser crudas, congeladas o cocida en bote.
- 1 cebolla.
- 500ml leche desnatada.
- 1 cucharada de **maicena**.
- 50grs jamón serrano.
- 50grs queso rallado light.
- Aceite.
- Sal y pimienta.
- Maicena**- harina de maíz

PREPARACIÓN

Picamos la cebolla y la **pochamos** con un poco de aceite, y cuando esté transparente añadimos las espinacas, y vamos salteando hasta que reduzcan el volumen. Salpimentar.

Pochar-freír lentamente

Echar un poco de leche en un vaso y disolver la maicena. Añadimos el resto de la leche a las espinacas. Cocinamos hasta que espese.

Por último apartamos del fuego e incorporamos el jamón bien picado y removemos.

Una vez lista la crema, vertemos en una fuente para horno y cubrimos con el queso

Lo gratinamos unos minutos en el horno a 180°, poniendo la bandeja en medio.



VISITA A LA IGLESIA DE SAN ANTONIO

La Archicofradía Jesús de Medinaceli de Ávila ha organizado una exposición sobre su historia, se cumplen 70 años de la fundación, y fuimos invitados a visitarla.

Vimos su evolución histórica, desde su comienzo, cuando se unieron la Cofradía de los Ferroviarios (Paso del Calvario), la Juventud Antoniana (Virgen del Mayor) y la Orden Tercera Seglar (Virgen de las Lágrimas) en una misma procesión llamada de Medinaceli, hasta su caída en la década de los sesenta. Volvió a tener importancia en los ochenta.

Nos gustó la capilla de la Virgen de la Portería.

Vimos fotografías, enseres y documentos que se usan en la Semana Santa. Tocamos hasta el tambor y realizamos un simulacro de cómo se deben llevar las andas.

Nos resultó muy interesante y esperamos volver a tener más experiencias como estas.



SEGUIMOS PRACTICANDO DEPORTES

El día 26 de marzo tuvimos la primera clase de **rugby** de la mano de Rugby Ávila Club. En principio pensábamos que el rugby es un deporte “bruto” donde nos daríamos “muchos golpes”, pero una vez que nos lo explicaron entendimos que es un deporte de fuerza pero muy noble.

Hizo un día muy soleado y pudimos disfrutar de la clase al aire libre. Una vez que el entrenador del equipo, José Ignacio, y algunos jugadores nos explicaron lo básico de este deporte, pusimos en práctica lo aprendido y echamos un mini partido.



Para el mes que viene esperamos repetir la experiencia y que sea tan gratificante como esta primera toma de contacto.



#SéSolidario
Fundación **MAPFRE**

FAMILIAS

CHARLA SOBRE “LA DIETA CUÁNTO TENEMOS LA TENSIÓN ALTA,

El día 28 de marzo, Laura Galán (diplomada en enfermería) impartió una **charla** sobre la dieta que es recomendable seguir cuando se tiene la tensión, colesterol o azúcar alto. A esta charla acudieron usuarios y usuarias del Fundabem, familiares y técnicos de la fundación



En ella se pudieron aclarar dudas que había sobre estos temas y se aprendieron cuales son los niveles adecuados de azúcar, colesterol y tensión. La charla gusto tanto, que hubo quién propuso que Laura pudiera dar más charlas de este tipo.

Desde FUNDABEM queremos a dar las gracias a todas las personas que han hecho posible que estas actividades se hayan desarrollado.

#SéSolidario
Fundación **MAPFRE**

CUMPLEAÑOS



SANTIAGO RODRIGUEZ GONZÁLEZ

18/03

Feliz cumpleaños!!

Con la colaboración de:



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo



Grupo CN Monteros S.L

Hermanos González
Rosado S.L

Agrovac S.L

Estación de servicios
"Las vegas"



Reciban un cordial saludo del equipo de Fundabem